

Planning des stages

2011 - 2012

Encadrés par **Monique Poupart**

Diplômée en *pharmacologie*, *guide fédéral de randonnée*,
Formée à l'hygiénisme par Désiré Mérien

Stages réalisés au **Centre Nature et Vie** à Ploemeur (56).
Les stages débutent et finissent à 12h (quel que soit le jour)

<i>Mois</i>	<i>Dates</i>	<i>Nature du stage</i>
Novembre 2011	Du samedi 19 au vendredi 25	<i>Jeûne dynamique</i>
Décembre 2011	Du samedi 3 au vendredi 9	<i>Jeûne dynamique</i>
Janvier 2012	Du samedi 21 au vendredi 27	<i>Jeûne dynamique</i>
Février	Du samedi 11 au vendredi 17 Du samedi 18 au vendredi 24	<i>Jeûne dynamique</i> <i>Jeûne dynamique</i>
Mars	Du samedi 3 au vendredi 9 Du samedi 17 au vendredi 23	<i>Jeûne dynamique</i> <i>Jeûne dynamique</i>
Avril	Du samedi 7 au vendredi 13 Du samedi 21 au vendredi 27	<i>Nutrition spécifique humaine</i> <i>Jeûne dynamique</i>
Mai	Du samedi 5 au vendredi 11 Du samedi 12 au vendredi 18	<i>Nutrition spécifique humaine</i> <i>Jeûne dynamique</i>
Juin	Du lundi 4 au lundi 25	<i>Jeûne long hygiéniste (21 jours)</i>
Juillet	Du samedi 7 au vendredi 13 Du samedi 21 au vendredi 27	<i>Jeûne dynamique</i> <i>Jeûne dynamique</i>
Août	Du samedi 18 au vendredi 31	<i>Jeûne long hygiéniste (15 jours)</i>
Septembre	Du samedi 1 ^{er} au vendredi 7 Du samedi 15 au vendredi 21	<i>Jeûne dynamique</i> <i>Nutrition spécifique humaine</i>
Octobre	Du samedi 29 septembre au vendredi 5 Du samedi 13 au vendredi 19	<i>Jeûne dynamique</i> <i>Nutrition spécifique humaine</i>
Novembre	Du samedi 10 au vendredi 16	<i>Jeûne dynamique</i>
Décembre	Du samedi 1 au vendredi 7	<i>Jeûne dynamique</i>

Une randonnée sur l'île de Groix est prévue à chaque séjour. 30 € aller-retour à la charge du stagiaire.