



## Bulletin de réservation 2012

Monsieur,  Madame,  Mademoiselle

Nom..... Prénom.....

Adresse complète n° ..... rue .....

Code postal ..... Ville .....

Date de naissance \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ Profession .....

Téléphone ..... Portable .....

E-mail .....@.....

Comment avez-vous fait notre connaissance ? .....

Motifs du séjour .....

Avez-vous déjà jeûné ?  oui  non

Avez-vous déjà randonné ?  oui  non

Quel est votre régime alimentaire ? .....

Je vous remercie de bien vouloir me réserver ..... place (s) pour 6 (six) jours pour la randonnée du  
..... au ..... 2012, pour un stage de

Jeûne dynamique  Nutrition spécifique  Jeûne long  Jeûne libre

### Coût des stages

Adhésion à l'association « Randodiète »	30 €
Jeûne dynamique (6 jours)	420 € + 30 € pour traversée à l'île de Groix
Nutrition spécifique (6 jours)	420 € + 30 € pour découverte et atelier cuisine des algues
Jeûne long 2 semaines	800 €
Jeûne long 3 semaines	1200 €

Pour réservation, joindre un chèque de 100 € à titre d'acompte.

Le solde sera remis en début de séjour (ainsi que les 30 € de traversée ou de découverte-cuisine).

Date ..... et signature

### ***Informations pratiques***

Merci d'adresser le chèque à l'ordre de « Monique Poupart » et de le poster à :

Mme Monique Poupart  
5 rue du Champ Vert  
56320 LE FAOUËT